



Dans tes cordes

FICHE PÉDAGOGIQUE

Mécanismes des lésions nerveuses

Lors de la pratique du shibari, les nerfs périphériques font partie des structures corporelles particulièrement exposées.

01

Compression

Le nerf est comprimé entre la corde et un relief osseux. Il s'agit d'un mécanisme particulièrement fréquent en shibari.

02

Écrasement

Une pression très importante s'exerce sur une petite surface et peut endommager les fibres nerveuses.

03

Étirement (traction)

Le nerf est soumis à une tension excessive.

04

Cisaillement

Deux tissus se déplacent dans des directions opposées, créant une force de cisaillement sur le nerf.

05

Ischémie

La pression réduit suffisamment la circulation sanguine pour priver temporairement le nerf d'oxygène.

06

Rupture partielle ou complète

Lors d'un traumatisme très important ou d'une chute, le nerf peut être partiellement ou complètement déchiré.